

WEEK AT A GLANCE

Latest news and updates from Flat Rock Middle School



LOOKING AHEAD

February 15th-19th No School
Winter Break

Monday, February 22, 2021

Progress Reports available after 4pm
Spring Picture Day

Tuesday, February 23, 2021

Wednesday, February 24, 2021

Thursday, February 25, 2021

7th & 8th grader Cheer interest meeting via
Zoom @ 4:30pm
7th Grade Family Meeting [via Zoom](#) @
6:30pm

Friday, February 26, 2021

SPRING PICTURE DAY

Spring Pictures are scheduled for Tuesday, February 23rd in the Gym. All students will have their picture taken. Order forms were sent home with students on Thursday, February 11th.

Ordering Pictures: There are two options for ordering pictures.

1) Order online before picture day at mylifetouch.com and use code: **EVT8X4MF7**

-OR-

2) Complete the order form sent home with students and enclose exact payment. Checks should be made payable to Lifetouch. Bring this with you the day of pictures. Virtual students who do not order pictures online will be given a form upon arrival on picture day.

Virtual Students: Virtual Students are welcome to take Spring Pictures as well between 8:15-8:45AM. Photos will be taken in the gym. Parents may drop their students off at the gym lobby doors using the bus loop, and remain in their cars until their child's picture is taken. Please be mindful that this is optional, and these photos will not be in the yearbook. There will be a sign-in for virtual students upon arrival. Virtual teachers will be provided with the list and those students will be excused for logging in late for their virtual class.

EAGLE AWESOMENESS X 9

Congratulations to our Regional Science & Engineering Fair winners. 7th grader **James Fason** won 2nd place and 6th grader **John Wamsley** won 3rd place.

We would also like to congratulate our Eagle Robotics team for taking 1st place in their research project, 1st place in their robot design and 2nd place in core values. The team is advancing to the FIRST LEGO League State Championship at Georgia Tech.



Team R.O.C. (Robotic Over Complicators):

Devon Nandlal (7th),
Gavin McClure (7th),
Laura Ann Lawton (7th),
Jack Jung (7th),
Maddy Lohr (8th),
Lincoln Thompson (6th),
& Alex Arnsdorff (8th)



Leadership Word of the Month for February

DIVERSITY

Encompasses acceptance and respect; understanding that each individual is unique, and recognizing our individual differences.

Leadership Trait of the Week February 8th - February 12th

“ Cultural Awareness ”

understanding the differences between yourself and people from other backgrounds, especially differences in attitudes and values.

“Student of the Week”

Kamryn Washington



This student has shown an amazing commitment to the role of assisting students of all backgrounds and cultures. Along with her success in her grades, she has shown tremendous leadership skills through representing the school as an FRMS cheerleader. She portrays tenacious values her teachers have witnessed during virtual classes while collaborating with students of various traditions. She consistently models good behavior while asking quality questions, shares scientific and critical thinking while maintaining a high level of work quality that adds to the positive academic environment. Team 7B is proud to nominate this week's student of the week Kamryn Washington!

7TH GRADE FAMILY ZOOM MEETING

7th grade families, please join us on Thursday, 2/25 at 6:30 pm via [Zoom](#) to learn about:

- Math and science tracks that impact high school scheduling.
- The high school classes available to 8th graders.
- The criteria for being able to take high school classes.

8TH GRADE FAMILY INFORMATION ABOUT HIGH SCHOOL

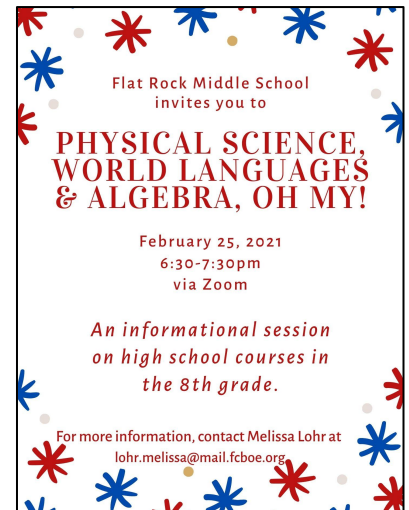
Recap of Pathway Information from this week:

- Video about [SCHS Pathways](#).
- [Survey for students](#) after viewing the video.
- Video of the 2/11 [Zoom Meeting Q&A](#) about Pathways.

Students interested in taking AP Human Geography or AP Environmental Science in 9th grade can attend an informational meeting Monday 2/25 during their literacy class. Please view [this document](#) for prerequisites and coursework policies.

8th graders will register for classes between Wednesday and Friday (2/24- 2/26) with a high school counselor. Virtual students need to [sign up for a time slot here](#).

For all other information about the transition to high school please [click on the following document](#) for links to presentations, contacts, recorded meetings and more.



Love

Joy



Insider's Club

I love the smell of burnt toast! That aroma, coupled with the odor of overcooked coffee, always leaves a warm feeling in my heart.

I once met a woman who loved the sound of trains. In fact, she loved this sound so much that she purchased a house near the tracks so that she could experience the bone-rattling rumbles and blaring horns 24 hours a day.

Like this woman, I learned to love something because of unconscious associations I developed through my experience as a child. Every time I went to my loving grandparents' home, my grandmother managed to burn the toast...and burn the coffee. The woman who loved the sounds of trains had a similar experience. Her loving grandmother lived—you guessed it—next to train tracks.

The power of positive feelings is immense! When our kids experience love and joy coupled with chores, they will learn to associate doing chores with positive feelings. When they experience warmth and affection coupled with learning, they will learn to associate academics with positive feelings.

When they feel our joy as we parent or educate them, they're far more likely to live a life filled with excitement and motivation instead of apprehension and apathy.

Sometimes I get shortsighted. Sometimes I forget all of this. Sometimes I allow myself to get cross, short, or impatient, thinking that somehow my negativity will inspire my kids to learn cheerfully or complete their daily chores with a positive attitude. I forget all of this when I don't take good care of myself.

Kids don't remember all of the things we try to teach them, but they will always remember how they felt when they were around us.

We believe that one of the characteristics of effective parents and educators is that they engage in healthy self-care. Not only does practicing healthy self-care benefit us, it provides a model of healthy behavior for our kids.

Remember to take great care of yourself so that you can give them the gift of loving learning, loving responsibility, and loving themselves.

Thanks for reading! Our goal is to help as many families as possible.

Dr. Charles Fay



FRMS Cheer Interest

Meeting

Rising 7th & 8th graders

Wednesday, February 24, 2021

4:30pm

Zoom Call

JOIN ZOOM MEETING

[HTTPS://FCBOE-ORG.ZOOM.US/J/85417876997?](https://fcboe-org.zoom.us/j/85417876997?pwd=D0pFR0G3SXHMSKVOBEXWDTDDK1ZRZZ09)

[PWD=D0pFR0G3SXHMSKVOBEXWDTDDK1ZRZZ09](https://fcboe-org.zoom.us/j/85417876997?pwd=D0pFR0G3SXHMSKVOBEXWDTDDK1ZRZZ09)

MEETING ID: 854 1787 6997

PASSCODE: 036515

2021-2022 Flat Rock Girl Athletes Meeting

**ARE YOU READY
TO TAKE IT TO THE NEXT LEVEL?**



Informational Meeting : When: February 24th 2021 @ 8:20 AM

Sandy Creek High School Coaches

Competition Cheer: Coach Holt holt.shannon@mail.fcboe.org
Sideline Cheer: Coach Purdy purdy.april@mail.fcboe.org
Volleyball/Basketball: Coach Hodges hodges.janie@mail.fcboe.org
Softball: Coach Pou pou.nickolas@mail.fcboe.org
Track: Coach McDonald medonald.melissa@mail.fcboe.org
Track/Cross Country: Coach Penson penson.treon@mail.fcboe.org
Swimming: Coach Beane beane.janene@mail.fcboe.org

20% OFF
EAGLES
APPAREL
ALL MONTH
LONG

USE CODE: FEB21
SALE ENDS 2.28.21



20% OFF
WHEN YOU SPEND \$80

FRMS. Stay connected. Be informed.



UN VISTAZO DE LA SEMANA

Últimas noticias y actualizaciones de Flat Rock Middle School



PROXIMA SEMANA

Febrero 15 al 19 **No Hay Escuela**
Break de Invierno

Lunes, Febrero 22, 2021

Reportes de Progreso disponibles después de 4pm
Dia de Fotografías de Primavera

Martes, Febrero 23, 2021

Miércoles, Febrero 24, 2021

Jueves, Febrero 25, 2021

Reunion de Interés de Porristas de 7mo & 8vo
grado via Zoom @ 4:30pm
Reunión de Familia de 7mo Grado [via Zoom](#)

Viernes, Febrero 26, 2021

DIA DE FOTOGRAFÍAS DE PRIMAVERA

Las fotos de Primavera están programadas para el Martes 23 de Febrero en el Gimnasio. A todos los estudiantes se les tomará su fotografía. Los formularios de pedido se enviaron a casa con los estudiantes el Jueves 11 de Febrero.

Cómo Ordenar las Fotos: Hay dos opciones para ordenar las fotografías.

1) Haga su pedido en línea antes del día de la fotografía en mylifetouch.com y use el código: **EVT8X4MF7**

-0-

2) Complete el formulario de pedido enviado a casa con los estudiantes y adjunte el pago exacto. Los cheques deben hacerse a nombre de Lifetouch. Traiga esto con usted el día de las fotos. Los estudiantes virtuales que no ordenen sus fotografías en línea recibirán un formulario a su llegada el día de la fotografía.

Estudiantes Virtuales: Los Estudiantes Virtuales también están bienvenidos a tomarse las Fotografías de Primavera entre las 8:15-8:45 a.m. Las fotografías se tomarán en el Gimnasio. Los padres pueden dejar a sus estudiantes en las puertas del vestíbulo del gimnasio usando el circuito del autobús y permanecer en sus autos hasta que a sus hijos se les tomen las fotos. Tenga en cuenta que esto es opcional y que estas fotos no estarán en el anuario. Habrá un registro para los estudiantes virtuales a su llegada. A los maestros virtuales se les proporcionará la lista y se excusará a esos estudiantes por ingresar tarde a su clase virtual.

ÁGUILAS IMPRESIONANTES X 9

Felicitaciones a nuestros ganadores de la Feria Regional de Ciencia e Ingeniería. El alumno de 7mo grado **James Fason** ganó el 2do lugar y el de 6to grado **John Wamsley** ganó el 3er lugar.

También nos gustaría felicitar a nuestro equipo de Eagle Robotics por ocupar el 1er lugar en su proyecto de investigación, el 1er lugar en el diseño de su robot y el 2do lugar en valores fundamentales. El equipo avanza al Campeonato Estatal de la Liga FIRST LEGO en Georgia Tech.



Equipo R.O.C. (Robotic Over Complicators):

Devon Nandlal (7mo),
Gavin McClure (7mo),
Laura Ann Lawton (7mo),
Jack Jung (7mo),
Maddy Lohr (8vo),
Lincoln Thompson (6to),
& Alex Arnsdorff (8vo)

Palabra de Liderazgo del Mes de Febrero

DIVERSIDAD

Abarca aceptación y respeto; comprender que cada individuo es único y reconocer nuestras diferencias individuales.

Atributo de Liderazgo de la Semana

Febrero 8 - Febrero 12

“Conciencia Cultural”

Comprender las diferencias entre usted y las personas de otros orígenes, especialmente las diferencias en actitudes y valores.

“Estudiante de la Semana”

Kamryn Washington



Esta estudiante ha demostrado un compromiso asombroso en el papel de ayudar a estudiantes de todos los orígenes y culturas. Junto con su éxito en sus calificaciones, ha demostrado grandes habilidades de liderazgo al representar a la escuela como una porrista de FRMS. Ella tiene valores tenaces que sus maestros han presenciado durante las clases virtuales mientras colabora con estudiantes de diversas culturas. Ella modela constantemente el buen comportamiento mientras hace preguntas de calidad, comparte el pensamiento científico y crítico mientras mantiene un alto nivel de calidad de trabajo que se suma al entorno académico positivo. ¡El equipo 7B se enorgullece de nominar a la estudiante de la semana de esta semana, Kamryn Washington!

REUNIÓN DE FAMILIAS DE 7MO GRADO-ZOOM

Familias de 7mo grado, por favor asistan a nuestra reunión el Jueves 25 de Febrero a las 6:30 pm a través de [Zoom](#) para aprender sobre:

- Temas de Matemáticas y de Ciencias que afectan la programación de horarios de la escuela secundaria.
- Las clases de la escuela secundaria que están disponibles para estudiantes de 8vo grado.
- Los criterios para poder tomar clases de secundaria.



INFORMACIÓN PARA FAMILIAS DE 8VO GRADO SOBRE HIGH SCHOOL

Resumen de la Información de Pathway de esta semana:

- Video de [SCHS Pathways](#).
- [Encuesta para Estudiantes](#) después de ver el Video.
- Video de la [Reunion de Zoom de Q&A](#) del 2/11 acerca de Pathways.

Los estudiantes interesados en tomar Geografía Humana AP o Ciencias Ambientales AP en 9no grado pueden asistir a una reunión informativa el Lunes 2/25 durante su clase de Literatura. Consulte [este documento](#) para conocer los requisitos previos y las políticas de los cursos.

Los estudiantes de 8vo grado se registrarán para las clases con un consejero de la escuela secundaria SCHS entre el Miércoles y el Viernes. Los estudiantes virtuales necesitan [registrarse aquí para agendar una cita](#).

Para obtener más información sobre la transición a la escuela secundaria, [haga click en el siguiente documento](#) para obtener enlaces a las presentaciones, contactos, reuniones grabadas y más.



Love

Joy



Insider's Club

¡Me encanta el olor a tostadas quemadas! Ese aroma, con el de olor a café recocido, siempre deja una sensación cálida en mi corazón.

Una vez conocí a una mujer que amaba el sonido de los trenes. De hecho, le gustó tanto este sonido que compró una casa cerca de las vías para poder experimentar los estruendosos retumbos y los silbatos a todo volumen las 24 horas del día.

Como esta mujer, aprendí a amar algo debido a asociaciones inconscientes que desarrollé a través de mi experiencia como niño. Cada vez que iba a la casa de mis amados abuelos, mi abuela lograba quemar las tostadas... y quemar el café. La mujer que amaba los sonidos de los trenes tuvo una experiencia similar. Su amada abuela vivía —lo adivinó— junto a las vías del tren.

¡El poder de los sentimientos positivos es inmenso! Cuando nuestros hijos experimenten amor y alegría junto con las tareas domésticas, aprenderán a asociar las tareas domésticas con sentimientos positivos. Cuando experimenten calidez y afecto junto con el aprendizaje, aprenderán a asociar lo académico con sentimientos positivos.

Cuando sienten nuestra alegría cuando los criamos o los educamos, es mucho más probable que vivan una vida llena de entusiasmo y motivación en lugar de aprensión y apatía.

A veces me vuelvo ciego. A veces me olvido de todo esto. A veces me permito enojarme, ser corto o impaciente, pensando que de alguna manera mi negatividad inspirará a mis hijos a aprender con alegría o completar sus tareas diarias con una actitud positiva. Me olvido de todo esto cuando no me cuido bien.

Los niños no recuerdan todas las cosas que tratamos de enseñarles, pero siempre recordarán cómo se sintieron cuando estaban cerca de nosotros.

Creemos que una de las características de los padres y educadores efectivos es que se comprometen en su cuidado personal saludable. Practicar un cuidado personal saludable no solo nos beneficia, sino que también proporciona un modelo de comportamiento saludable para nuestros hijos.

Recuerde cuidarse mucho para poder darles el regalo del aprendizaje amoroso, la responsabilidad amorosa y el amor a sí mismos.

¡Gracias por leer! Nuestro objetivo es ayudar a tantas familias como sea posible.

Dr. Charles Fay



FRMS Cheer Interest

Meeting

Rising 7th & 8th graders

Wednesday, February 24, 2021

4:30pm

Zoom Call

JOIN ZOOM MEETING

HTTPS://FCBOE-ORG.ZOOM.US/J/85417876997?
PWD=D0PFR0G3SXHMSKVOBEXWDTDDK1ZRZZ09

MEETING ID: 854 1787 6997

PASSCODE: 036515

2021-2022 Flat Rock Girl Athletes Meeting

**ARE YOU READY
TO TAKE IT TO THE NEXT LEVEL?**



Informational Meeting : When: February 24th 2021 @ 8:20 AM

Sandy Creek High School Coaches

Competition Cheer: Coach Holt holt.shannon@mail.fcboe.org
Sideline Cheer: Coach Purdy purdy.april@mail.fcboe.org
Volleyball/Basketball: Coach Hodges hodges.janie@mail.fcboe.org
Softball: Coach Pou pou.nickolas@mail.fcboe.org
Track: Coach McDonald mcdonald.melissa@mail.fcboe.org
Track/Cross Country: Coach Penson penson.treon@mail.fcboe.org
Swimming: Coach Beane beane.janene@mail.fcboe.org

20% OFF
EAGLES
APPAREL
ALL MONTH
LONG

USE CODE: FEB21
SALE ENDS 2.28.21



20% OFF
WHEN YOU SPEND \$80

FRMS. Stay connected. Be informed.

